



Adres:

Kon. Wilhelminastraat 20  
2631 CW Nootdorp  
(Manuele Therapie Oudijk & Roordink)

Haagweg 177  
2281 AJ Rijswijk  
(het Postkantoor)

E [info@martijnroordink.nl](mailto:info@martijnroordink.nl)  
[www.martijnroordink.nl](http://www.martijnroordink.nl)

T 0655117858

lid WH 816A



***Wat kun je verwachten van haptotherapeutische begeleiding?***

Haptotherapie bevindt zich tussen fysiotherapie en psychotherapie. Ons middel is contact via de aanraking, gesprek en ervaringsgerichte oefeningen. Het is geschikt voor mensen die inzicht willen krijgen in de betekenis van hun klachten en die samen met de therapeut op zoek gaan naar nieuwe wegen om daarmee om te gaan.

**Indicaties:**

- moeite hebben met het herkennen en uitdrukken van gevoelens - moeite hebben met het voelen en aangeven van grenzen
- negatief zelfbeeld, minderwaardigheidsgevoel
- relationele problemen
- problemen met intimiteit en nabijheid
- verlies van vertrouwen in het eigen kunnen ten gevolge van pijn, langdurige lichamelijke of geestelijke overbelasting
- verwerkingsproblematiek na verlies en traumatisering
- Somatisch Onvoldoende Verklaarde Lichamelijke klachten (SOLK)



Adres:

Kon. Wilhelminastraat 20  
2631 CW Nootdorp  
(Manuele Therapie Oudijk &  
Roordink)

Haagweg 177  
2281 AJ Rijswijk  
(het Postkantoor)

E info@martijnroordink.nl  
www.martijnroordink.nl

T 0655117858

lid VVH 816A



**Contra-indicaties:**

- klachten in een acuut stadium van een ernstige psychiatrische stoornis.
- als verslaving de hoofdklacht is.

Bij ernstige problematiek is ook een psychiater of psycholoog soms medebehandelaar.

**Vergoeding:**

De meeste zorgverzekeraars vergoeden (een gedeelte van) de kosten van de haptotherapeutische behandeling in het aanvullende pakket. Deze kosten vallen niet onder het eigen risico van de zorgverzekering. Een overzicht van de vergoeding voor haptotherapie door de zorgverzekering vindt u op de website van onze beroepsvereniging de VVH: [www.haptotherapeuten-vvh.nl](http://www.haptotherapeuten-vvh.nl) onder het kopje 'vergoeding'. Bij twijfel kan de cliënt het beste contact opnemen met de eigen ziektekostenverzekering.